

Náměty na domácí práce s dětmi

soubor námětů č. 9

téma: ZIMA / Zimní sporty

- zdokonalujeme techniku hodů horním obloukem a chytání míče – hod na cíl, do dálky
- zvládání základních pohybových dovedností – chůze, běh, chůze po schodech
- rozvíjíme tělesnou zdatnost dětí – chůze do kopce, jízda na kluzáku z kopce, stavby sněhuláků, děláni sněhových koulí apod.
- rozvíjíme vyjadřovací schopnosti dětí – používání sloves, vyjadřování celou větou – popis obrázků se zimními sporty a zážitky dětí ze zimních radovánek
- procvičování grafomotoriky – „Slalom“ (viz pracovní list č. 1)
- procvičujeme orientaci v prostoru – vlevo, vpravo, vpředu, vzadu...
- napodobujeme pohybem zimní sportování – pantomima „Hádej, jaký sport předvádím“
- povídáme si s dětmi o aktivitách, které podporují zdraví člověka, i o těch, které ho mohou poškodit
- procvičujeme samostatné oblékání, zapínání zipu, nasazování rukavic, otáčení trička z rubu na líc, ukládání oblečení do přihrádky atd.
- vedeme dialog s dětmi o sportování, o sportovcích a o jejich vlastnostech, např. o vytrvalosti, houževnatosti, o překonávání překážek apod.
- probouzíme v dětech zájem o knihy – zdroj informací, poučení a zábavy – prohlížení tematicky zaměřených knih
- kresba zimní krajiny a zimních sportů – zaplnit celou plochu papíru, postavy v pohybu, atmosféra kreslené situace – obrázky a výtvary dětí rádi vystavíme ve školce
- procvičujeme správnou výslovnost, např. básničkou „Na bruslích“ od Fr. Hrubína:

*Holky lezou za kamna,
že je zima náramná,
ale správný chlapec
nepoleze za pec.*

*Já jsem chlapec z Nuslí,
kde to všechno bruslí,
než bude čas k obědu,
stokrát kolo objedu.*

Přejeme vám hodně zábavy a pěkných společných zážitků při plnění nových úkolů.

(Pracovní list číslo 1 k tomuto souboru námětů naleznete na následující stránce.)

Nakresli, jak projedeš slalom mezi „brankami“.

