

# Náměty na domácí práce s dětmi

soubor námětů č. 6

téma: NASTÁVÁ ČAS VÁNOČNÍ / Adventní čekání

- cvičíme na nářadí „opičí dráhy“ – např. přelézání švédské bedny, přechod přes lavičku, lezení na žebřiny, seskoky, prolézání obručí, přeskoky nízké překážky atd. (podobně lze využít dětská hřiště)
- zpevňujeme svaly dolních končetin – dřepy
- procvičujeme správné držení těla
- zkoušíme jednoduchá rytmická cvičení – vytleskávání, hra na ozvučná dřívka
- procvičování grafomotoriky – „Vánoční kapr“ (viz pracovní list č. 1)
- učíme děti vyjádřit své myšlenky, pocity a citové prožitky – povídáme si o vánočních přípravách, o pečení cukroví
- posloucháme koledy
- povídáme si s dětmi o adventu, jaké známe vánoční tradice
- stále procvičujeme držení příboru a správné sezení na židli u stolu
- procvičujeme samostatné oblékání, zapínání zipu, nasazování rukavic, obouvání
- povídáme si s dětmi o tom, co si přejí za dárky pod stromeček
- podporujeme u dětí radost z pohybu – honičky „Na mrazíka“
- při procházkách pozorujeme okolí – staráme se o ptáčky a sypeme jim do krmítek zrníčka
- upevňujeme pracovní dovednosti při výrobě vánočních obrázků „vánoční stromeček“ – obrázky a výtvary dětí rádi vystavíme ve školce
- procvičujeme správnou výslovnost, např. básničkou „Vánoční“:

*Chumelí se, chumelí,  
tatínek jde pro jmelí.  
A maminka pro ovoce,  
už se těším na Vánoce.  
A kdy budou? Hnedle, hnedle,  
v předsíni už stojí jedle.*

Přejeme vám krásný advent a hodně radosti i společných zážitků při plnění úkolů.

(Pracovní list číslo 1 k tomuto souboru námětů naleznete na následující stránce.)

*Pracovní list č. 1*

**Dokresli kapříkovi šupiny a čárky v ploutvičkách i v ocásku. Kolem kapříka udělej vodu (vlnky).**

