

Náměty na domácí práce s dětmi

soubor námětů č. 4

téma: KDYŽ PADÁ LISTÍ / Moje tělo

- prstová cvičení – ťukání do palce jednotlivými prsty na obou rukách
- protahování těla a končetin, správné držení těla, různé cviky na plosku nohy, např. zvedání kapesníčku prsty u nohy
- hry s míčem – hody na cíl, hody do dálky, házení ve dvojici, procvičujeme chytání míče, kutálení, předávání apod.
- procvičujeme rychlý start, běh slalomem
- procvičujeme mluvidla – mamamama, nininini, mimimimi, minimini, lololo... – vyslovujeme za sebou pomalu, rychle, potichu i nahlas
- procvičování grafomotoriky – „Prsty“ (viz pracovní list č. 1)
- pojmenovávání a ukázání částí těla v rytmu říkanky „Hlava, ramena, kolena, palce, kolena, palce, kolena, palce. Hlava, ramena, kolena, palce, oči, uši, pusa, nos.“ (Říkáme pomalu a pak můžeme zrychlit.)
- povídáme si o lidském těle – kostra, mozek, vnitřní orgány a jejich funkce
- prakticky seznamujeme děti se smysly člověka – zrak, čich, hmat, sluch, chuť – co vidím papírovým kukátkem, ochutnávka např. cukru nebo citronu, hmatem zjistit, co je v látkovém pytlíku, hra na šeptanou a další
- posilujeme přirozené poznávací schopnosti dětí týkající se péče o své zdraví
- opakujeme si s dětmi hygienické návyky
- rozvíjíme vztahy mezi dětmi – empatie, vzájemná pomoc
- vedeme děti k samostatnosti během dne
- povídáme si o jiných kulturách, pigmentaci kůže, národnostech
- podporujeme u dětí přirozený pohyb
- vedeme děti k vnímání sebe sama i svých kamarádů – jak mě vidí druhý člověk
- při procházkách pozorujeme okolí
- upevňujeme správné držení tužky a sezení u stolu – pastelkami nakresli sebe (postava)
- procvičujeme správnou výslovnost, např. básničkou „Zoubky“:

*Čistím zoubky řízy, řízy,
ať jsou bílé jako břízy.
Vpravo, vlevo, vpředu, vzadu,
horní a pak dolní řadu.
Ať jsou bílé jako sních,
ať má každý radost z nich.*

Přejeme vám hodně radosti a společných zážitků při plnění úkolů. Obrázky dětí rádi vystavíme v MŠ.

(Pracovní list číslo 1 k tomuto souboru námětů naleznete na následující stránce.)

Pracovní list č. 1

Obkresli několikrát jedním tahem ruku na papíru.

Obkresli na papír svoje ruce.

Pojmenuj jednotlivé prsty.

