

Náměty na domácí práce s dětmi

soubor námětů č. 31

téma: SVĚT OKOLO NÁS / Olympijské hry

- podporujeme u dětí radost z pohybu
- procvičujeme výskoky, seskoky, přeskoky
- zařazujeme cvičení nápodobou – zimní olympijské sporty, tj. např. bruslení, krasobruslení, slalom, hokej, běžky apod.
- procvičujeme grafomotoriku – „Sportujeme“ (viz pracovní list č. 1)
- povídáme si o olympiádě – kde se koná, kdo se jí účastní, jaké sportovní disciplíny jsou na olympiádě, kdo je trenér atd.
- zjišťujeme, jaké jsou symboly olympiády a jak vypadají – oheň, kruhy
- popisujeme jednotlivé sporty – co k nim závodník potřebuje, jejich pravidla, medaile pro vítěze, některá jména sportovců...
- pracujeme s mapou, ukazujeme si světadíly
- zjišťujeme, jak vypadá česká vlajka a zkoušíme si ji nakreslit
- procvičujeme pojmy první, poslední, méně, více, stejně
- zkoušíme zjistit počty, např. kolik je lyžařů, hokejistů (využití číselné řady 1 – 10)
- učíme se chápat časovou posloupnost – hra „Jak se to odehrálo“
- procvičujeme samostatné oblékání, zapínání zipu, otáčení oblečení z rubu na líc, jeho ukládání do přihrádky, vázání uzlu, zapínání knoflíků, samostatnost při osobní hygieně a používání WC
- upevňujeme správné držení tužky, nůžek, příboru, správné sezení na židli, udržování čistoty při stolování, pomoc při úklidu hraček
- při procházce pozorujeme změny v přírodě a počasí
- dechová cvičení – hluboký nádech, dlouhý výdech, krátké zadržetí dechu, krátké výdechy
- procvičujeme mimiku obličeje a hybnost jazyka – krčení nosu, špulení rtů, jazyk dáme za zuby, před zuby, špičku jazyka dáme na horní patro, do levé a pravé tváře...
- procvičujeme hlásky Ď, Ť, Ň – např. loď, řap, ňam
- vedeme děti k správné výslovnosti např. básničkou „Klouzačka“:

Klouzačka

*Mráz už zasklil všechny louže,
kdo má brusle, ten se klouže,
neleká nás ani pád,
správný kluk se nesmí bát.*

Přejeme vám hodně pěkných společných zážitků, radosti i zábavy při plnění všech úkolů.

(Pracovní list číslo 1 k tomuto souboru námětů naleznete na následující stránce.)

„SPORTUJEME“

VEZMI SI TUŽKU A ZKUS DÁT GÓL, VYKROUŽIT SPIRÁLU NA BRUSLÍCH A PROJET SLALOM NA LYŽÍCH

