

Náměty na domácí práce s dětmi

soubor námětů č. 2

téma: KDYŽ PADÁ LISTÍ / Podzimní počasí

- uvolňovací cviky pro ruku a prsty – začínáme ve stoji, ruce vzpažené a jdeme pomalu do dřepu, ruce jdou pomalu do předpažení, prsty pohybujeme jako „déšť“, ve dřepu rukama kreslíme kruhy ve vzduchu jako „louže“
- přeskok „louže“ snožmo, po jedné noze, snožmo vpřed a vzad plynule za sebou
- dechová cvičení – „fouká vítr, vánek, vichřice“ do „větví stromů“ – stoj rozkročný, vzpažit, úklony vpravo, vlevo
- procvičování grafomotoriky – „deštík a deštník“ (viz pracovní list č. 1)
- zařazujeme do mluveného projevu dětí používání přídavných jmen – velký, malý, barevná, tmavé, mokrá, suché...
- učíme děti chápat hlásku na začátku slova, hledáme slova na hlásku např. „M“ – mrak, míč, máma, morče, myš, Martin...
- při procházce pozorujeme změny počasí
- povídáme si o počasí – význam deště pro přírodu, jak vzniká déšť, co je předpověď počasí...
- seznamujeme děti s lidovou pranostikou o počasí – „Přijel Martin na bílém koni“ – chápání symboliky
- vedeme děti k samostatnosti – sám se obléci a svléknout, otočit oblečení, které je naruby, about si boty
- učíme se zapínat si knoflíky a zip
- povídáme si s dětmi o vzájemné pomoci tomu, kdo ji potřebuje – vysvětlení přísloví „v nouzi poznáš přítele“ – názory a myšlenky dětí
- podporujeme u dětí přirozený pohyb – chůze v terénu, běh, přelézání a podlézání překážek
- učíme děti seskok z vyvýšené plochy – lavička, obrubník
- procvičujeme sed rozkročný s úklony k jedné a druhé noze – NEKRČIT KOLENA
- upevňujeme techniku stříhání – z barevného nebo novinového papíru zkusit vystřihnout deštník a nalepit ho na bílý papír nebo karton, okolo výtvarně ztvárnit deštík libovolnou technikou (pastelkou, vodovou barvou, natrhanými kousky papíru...) – výtvary dětí pak rádi vystavíme ve školce
- procvičujeme paměť dětí např. básničkou:

*Padá, padá deštiček,
na veliký deštníček.
Padá, padá deštík,
na veliký deštník.*

Přejeme vám hodně radosti a společných zážitků při plnění úkolů.

(Pracovní list číslo 1 k tomuto souboru námětů naleznete na následující stránce.)

Dokresli deštík. Dokresli na deštníku tečky, čárky a kolečka (puntíky).

