

Náměty na domácí práce s dětmi

soubor námětů č. 1

téma: KDYŽ PADÁ LISTÍ / Barvy podzimu

- uvolňovací cviky pro ruku v zápěstí, v lokti a v rameni – začínáme ve stoji a jdeme pomalu do dřepu, ruce pomalu a plynule napodobují padání listů ze stromu na zem, využijeme krouživé pohyby rukou
- zkusíme s dětmi vymyslet a zatančit „tanec podzimní víly“
- dechové cvičení – foukání do listu, který leží na dlani
- procvičování práce s tužkou (viz pracovní list č. 1) – „listí poletuje a tančí ve vzduchu, než dopadne na zem“ – dbáme na správné držení tužky
- procvičujeme barvy kolem nás – najdeme a pojmenujeme, co je zelené, žluté, červené atd.
- při procházce sbíráme listy – pozorujeme jejich zbarvení, velikost a tvar – učíme děti pochopit pojmy stejný vs. jiný
- některé listy vybereme k vylisování
- povídáme si o podzimu – jak se mění příroda, počasí, jak se zvířata připravují na zimu, kteří ptáci odlétají do teplých krajů, jak pečujeme na podzim o zahradu a podobně
- upevňujeme používání a chápání předložek a příslovečných určení místa a polohy – před, za, pod, nad, na, nahoře, dole atd.
- učíme děti chápat počet – např. kolik jsi našel listů, kolik vidíme stromů... (využíváme při tom jen malý počet, např. 1 až 5, počítáme postupně a názorně)
- vedeme děti k vzájemné pomoci (např. pomáháme mamince při úklidu, s tatínkem jdeme na nákup...)
- osvojujeme dětem některé dovednosti v péči o okolí – např. hrabání listů
- podporujeme u dětí přirozený pohyb – chůze v terénu, běh, přelézání a podlézání překážek
- procvičujeme úklony, předklony – dbáme na protažení nohou a zad
- nacvičujeme přímé držení těla
- z vylisovaných listů vytvoří děti podzimní obrázek dle své fantazie – poskládání a nalepení na papír nebo poskládání na desku stolu a vyfotografování (domácí výtvary dětí pak rádi vystavíme ve školce)
- procvičujeme výslovnost dětí, např. básničkou STROMY:

*Stromy listy shazují,
vítr kolem hvízdá.
Ptáci na jih odlétají,
už jsou prázdná hnízda.*

Přejeme vám hodně radosti, zábavy a společných zážitků při plnění všech doporučených úkolů.

(Pracovní list číslo 1 k tomuto souboru námětů naleznete na následující stránce.)

Pracovní list č. 1

Každý list padá na zem vlastní cestou. Vymysli ji a nakresli.

